

Меню 1

Утверждаю:

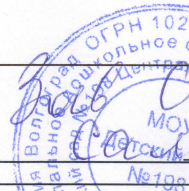
Для документов

Дата:

08.12.25

Согласовано:

Детский сад № 108
Центрального района
Волгограда



С.А. Афанасьев

Ясли

Сад

24 часа

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал												
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г													
Завтрак																											
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160					180					180																
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200					200																
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					30/10					30/10																
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	312,6	420	9,7	14,4	45,8	361,1	420	9,7	14,4	45,8	361,1												
2 Завтрак																											
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200																
Итого за прием пищи:	180					0,9					0,2					17,7	75,1	200	1	0,2	19,6	83,4	200	1	0,2	19,6	83,4
Обед																											
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					0					0																
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50																
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180																
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					150					150																
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					180					180																
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50					50																
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					40					20																
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	60,1	531,9	650	27,7	21,8	89,9	673,1	630	26,1	21,7	79,5	624,4												
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																											
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30																
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130					130																
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10																
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					50					50																
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50					50																
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0					200																
Итого за прием пищи:	445					14,2					15,1					77,0	491,0	530	21,0	20,5	93,3	654,8	730,0	21,1	20,5	121,7	768,8
2 Ужин																											
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180																
Итого за прием пищи:	0					0					180					5,1	4,4	7,0	92,5								
Всего за день:		48,0	44,6	200,2	1 410,6		59,4	56,9	268,8	1 802,4		63,0	61,2	273,6	1 930,2												